

## **Stage de randonnée en raquettes dans le Queyras**

du 30 janvier au 1<sup>er</sup> février

Initiation à l'utilisation du DVA (détecteur de victimes en avalanches) et à la recherche de victimes.

### Stage en deux parties :

Théorie en salle, à Ermont, pour parler des risques d'avalanches en montagne et la recherche de victimes.

Stage pratique de 3 jours dans le Queyras et le Briançonnais.

Nombre de stagiaires : 6

Difficulté : Avoir une pratique sportive régulière et pouvoir effectuer 1000m de D+ avec un sac sur le dos

Coût du stage : 200 € par personne (hors transports, la nuit du jeudi soir et les repas du midi)

Transports : covoiturage

Le matériel de recherche de victime en avalanches est prêté par le club

### Jour 1 – vendredi 30 janvier :

Départ de Saint-Véran, montée jusqu'au col de Saint-Véran, descente jusqu'au refuge de la Blanche.

11.5 km

920 D+ 350 D-

A notre arrivée au refuge, nous ferons une initiation à la recherche de victimes en avalanches.

### Jour 2 – samedi 31 janvier :

Départ du refuge de la Blanche, montée jusqu'au Pic de Château Renard, descente jusqu'à Saint-Véran.

12.5 km

700 D+ 1170 D-

Trajet jusqu'à Cervières. Nuit dans un gite.

### Jour 3 – dimanche 1er février :

Boucle depuis Cervières en montant jusqu'à la Cime du Saurel, puis le Col de Bousson.

14.5 km

650 D+ 650 D-

Retour sur Paris